

NOUVEAU

HIP-HOP à partir de 9 ans

Animateur : NEXTAPE
Mercredi de 17h30 à 18h45

NOUVEAU

CARDIO-TRAINING (ado/adultes)

Animateur : Louis PELLEGRIN
Mardi : de 19h à 20h et de 20h15 à 21h15

DANSE MODERN'JAZZ

Animatrice : Nathalie RAPPIN
A partir de 6 ans : Jeudi à partir de 17h
Ado/Adultes : Jeudi 20h-21h

EVEIL GYMNASTIQUE

Animatrice : Malou CHRISTOPHEL
A partir de 3 ans : Lundi de 16h30 à 17h45 (prise en charge possible par l'animatrice à la descente du car ou à la sortie de l'école à La Buissière)
A partir de 6 ans : Lundi de 17h45 à 18h45

PILATES (ado/adultes)

Animatrice : Delphine JOUET
Mercredi : de 10h15 à 11h15 et de 19h à 20h

CAF Cuisses Abdos Fessiers (ado/adultes)

Animatrice : Malou CHRISTOPHEL
Lundi : de 19h à 20h

COUTURE (salle de la mairie)

Animatrice : Christine ATHANASE
Jeudi : de 8h45 à 11h45

Inscriptions et Renseignements :

Par mail ou lors des permanences à la mairie de La Buissière
Vendredi 4 septembre : de 18h00 à 19h30 et
Vendredi 11 septembre : de 18h00 à 19h30

REPRISE DES ACTIVITÉS à partir du Lundi 14 septembre 2020

Sous réserve d'un nombre suffisant d'inscriptions.
Pour toutes les activités, les groupes seront constitués par les intervenants en fonction des effectifs.

ADHESIONS : 15€ (ANNUELLE ET FAMILIALE)

COTISATIONS

Les cotisations pour chaque activité sont à régler à l'inscription.

Tarifs : La Buissière 120 € /an

Autres communes 135 € /an

Le règlement des cotisations peut se faire en 1, 2 ou 3 chèques à l'ordre de LOISIRS ET SPORTS, encaissés en octobre, novembre et décembre.

Les chèques « JEUNES ISERE » Adhésion culturelle ou sport sont acceptés.

CERTIFICATS MEDICAUX obligatoires pour toutes activités sportives