

Essai gratuit possible sur les créneaux de la semaine du 21 au 25 juin 2021. Cours en extérieur
Pré-inscription par mail : contact.loisirsetsports@gmail.com

EVEIL GYMNASTIQUE

Animatrice : Malou CHRISTOPHEL

A partir de 3 ans : Lundi 16h30 à 17h45 (prise en charge possible par l'animatrice à la descente du bus ou à la sortie de l'école de la Buissière)

A partir de 6 ans : Lundi 17h45 à 18h45

Cuisses Abdos Fessier

Animatrice : Malou CHRISTOPHEL

Ado/Adultes

Lundi: 19h à 20h

CARDIO – TRAINING

Animateur: Jonas

Ado/Adultes

Mardi soir (*créneau à définir*)

PILATES

Animatrice : Delphine JOUET

Ado/Adultes

Mercredi : 10h15 à 11h15 et 19h à 20h

COUTURE

Animatrice : Christine ATHANASE

Salle de la mairie

Jeudi : 8h45 à 11h45

DANSE MODERN'JAZZ

Animatrice : Nathalie RAPPIN

A partir de 6 ans : jeudi à partir de 17h

Ado/adultes : jeudi 20-21h

Autres activités, sorties, stages à prévoir dans l'année.

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des envies particulières (soirée à thème, loto, sortie familiale...) ou si vous avez envie de devenir bénévole de l'association !!

ADHESION : 15€ (annuelle et familiale)

COTISATIONS

Les cotisations pour chaque activité sont à régler à l'inscription.

Tarifs : La Buissière : 120€/an

Autres communes : 135€/an

Le règlement des cotisations se fait en 3 fois (1 règlement pour chaque trimestre). Les chèques « JEUNES ISERE » adhésion culturelle ou sport sont acceptés.

CERTIFICATS MEDICAUX obligatoires pour toutes les activités sportives.

Les horaires et cours sont à titre indicatifs et fonction d'un nombre suffisant d'inscrits.