

### EVEIL GYMNASTIQUE

Salle des fêtes de La Buissière  
A partir de 3 ans : Lundi 16h30-17h45 (prise en charge possible par l'animatrice à la descente du bus ou à la sortie de l'école de la Buissière)  
A partir de 6 ans : Lundi 17h45-18h45

### Cuisses Abdos Fessier

Salle des fêtes de La Buissière  
Ado/Adultes  
Lundi : 19h-20h

### CARDIO – TRAINING

Ado/Adultes  
Salle des fêtes de La Buissière  
Mardi : 19h-20h

### COUTURE

Salle de la mairie  
Jeudi : 9h-11h30

### PILATES

Ado/Adultes  
Salle des fêtes de La Buissière  
Mercredi : 10h15-11h15 et 18h-19h (confirmés) 19h-20h

**NOUVEAU**

### Marche Nordique

Ado/adultes  
Départ Salle des fêtes de La Buissière  
Jeudi : 18h30-19h30 / Vendredi 10h-11h

**NOUVEAU**

### MULTI-SPORTS

Du jeu de ballon collectif, au jeu de raquette, en passant par du tir à l'arc ou du roller, il y en aura pour tous les goûts, venez essayer et choisir ce que vous préférez !!

Salle des fêtes de La Buissière  
6/9 ans : Vendredi 16h30-17h45 (prise en charge possible par l'animateur à la sortie de l'école de la Buissière)  
10/13 ans : Vendredi 17h45-19h

### DANSE MODERN'JAZZ

Salle des fêtes de La Buissière  
A partir de 6 ans : jeudi à partir de 17h  
Ado/adultes : jeudi 20-21h

### INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

par mail : [contact.loisirsetsports@gmail.com](mailto:contact.loisirsetsports@gmail.com)  
ou en remplissant le formulaire : <https://forms.gle/STtyh2YR9Yq6wqYr5>  
ou lors de la permanence à la mairie de La Buissière le **vendredi 2 septembre de 16h30 à 19h30**.

**REPRISE DES ACTIVITES à partir du lundi 12 septembre (jeudi 8 septembre pour la couture) sous réserve d'un nombre suffisant d'inscriptions au 3 octobre.**

Pour toutes les activités, les groupes seront constitués par les intervenants en fonction des effectifs.

**Essais gratuits** possible en juin (sur activités déjà en place) et septembre.

**ADHESION** : 15€ (annuelle et familiale)

#### COTISATIONS

Les cotisations pour chaque activité sont à régler à l'inscription.

Tarifs : La Buissière : 135€/an

Autres communes : 150€/an

Le règlement des cotisations se fait en 3 fois (1 règlement pour l'adhésion+ 1 trimestre + 2 chèques pour les trimestres restants). Les chèques « JEUNES ISERE » adhésion culturelle ou sport sont acceptés.

**CERTIFICATS MEDICAUX** obligatoires pour toutes les activités sportives.