

SAISON 2023-2024

EVEIL GYMNASTIQUE

Salle des fêtes de La Buissière

A partir de 3 ans : Lundi 16h30-17h45 (prise en charge possible par l'animatrice à la descente du bus ou à la sortie de l'école de la Buissière)

A partir de 6 ans : Lundi 17h45-18h45

Cuisses Abdos Fessier

Salle des fêtes de La Buissière

Ado/Adultes

Lundi : 19h-20h

CARDIO – TRAINING

Ado/Adultes

Salle des fêtes de La Buissière

Mardi : 19h-20h

COUTURE

Salle de la mairie

Jeudi : 9h-11h30

PILATES

Ado/Adultes

Salle des fêtes de La Buissière

Mercredi : 10h15-11h15 et 18h30-19h30

Marche Nordique

Ado/adultes

Départ Salle des fêtes de La Buissière

Jeudi : 18h30-19h30

MULTI-SPORTS

Du jeu de ballon collectif, au jeu de raquette, en passant par du tir à l'arc ou du roller, il y en aura pour tous les goûts, venez essayer et choisir ce que vous préférez !!

Salle des fêtes de La Buissière

6/9 ans : Mardi 16h30-17h45 (prise en charge possible par l'animateur à la sortie de l'école de la Buissière)

10/13 ans : Mardi 17h45-19h

DANSE MODERN'JAZZ

Salle des fêtes de La Buissière

A partir de 6 ans : jeudi à partir de 17h

Ado/adultes : jeudi 19h-20h

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

par mail : contact.loisirsetsports@gmail.com

en cours : digitalisation de l'association, bientôt sur assoclub ou lors de la permanence au forum des assos de La Buissière le **samedi 2 septembre après-midi**.

REPRISE DES ACTIVITES à partir du lundi 11 septembre sous réserve d'un nombre suffisant d'inscriptions au **2 octobre**.

Pour toutes les activités, les groupes seront constitués par les intervenants en fonction des effectifs.

Essais gratuits en septembre.

ADHESION : 15€ (annuelle et familiale)

COTISATIONS

Les cotisations pour chaque activité sont à régler à l'inscription.

Tarifs : La Buissière : 135€/an

Autres communes : 150€/an

Le règlement des cotisations se fait en 3 fois (1 règlement pour l'adhésion+ 1 trimestre + 2 chèques pour les trimestres restants).

CERTIFICATS MEDICAUX obligatoires pour toutes les activités sportives.