



Loisirs & SPORTS

LA BUISSIÈRE



SAISON 2025-2026

LUNDI

16h30-17h45

Gym
3-5 ans*

17h45-18h45

Gym
dès 6 ans

19h-20h
CAF

MARDI

15h-16h
Marche Nordique

16h30-17h45
Multi-sports
6/9ans*

17h45-19h
Multi-sports
dès 9 ans

19h-20h
Cardio-Training

MERCREDI

10h15-11h15
Pilates

17h-18h
Yoga doux

18h30-19h30
Pilates

JEUDI

9h-11h30
Couture

17h-18h
Danse
6-8 ans*

18h-19h
Danse
dès 9 ans

19h15-20h15
Cardio-Training

**Essais gratuits
en
septembre !**

Tarifs

Adhésion : 15€ (annuelle et familiale)
Résidents de la Buissière : 135€/an
Résidents autres communes : 150€/an

**Reprise des
cours le 8
septembre**

Inscriptions et renseignements

- Par mail : contact.loisirsetsports@gmail.com
- Sur hello asso Via le QR Code
- Au forum des associations le 6 septembre (14h-16h)



* Les enfants peuvent être récupérés au bus ou à l'école de la Buissière par l'intervenant



Loisirs & SPORTS

LA BUISSIÈRE



SAISON 2025-2026

LUNDI

16h30-17h45

Gym
3-5 ans*

17h45-18h45

Gym
dès 6 ans

19h-20h
CAF

MARDI

15h-16h
Marche Nordique

16h30-17h45
Multi-sports
6/9ans*

17h45-19h
Multi-sports
dès 9 ans

19h-20h
Cardio-Training

MERCREDI

10h15-11h15
Pilates

17h-18h
Yoga doux

18h30-19h30
Pilates

JEUDI

9h-11h30
Couture

17h-18h
Danse
6-8 ans*

18h-19h
Danse
dès 9 ans

19h15-20h15
Cardio-Training

**Essais gratuits
en
septembre !**

Tarifs

Adhésion : 15€ (annuelle et familiale)
Résidents de la Buissière : 135€/an
Résidents autres communes : 150€/an

**Reprise des
cours le 8
septembre**

Inscriptions et renseignements

- Par mail : contact.loisirsetsports@gmail.com
- Sur hello asso Via le QR Code
- Au forum des associations le 6 septembre (14h-16h)



* Les enfants peuvent être récupérés au bus ou à l'école de la Buissière par l'intervenant

