



**Loisirs
& SPORTS**

La Buissière



SAISON 2026-2027

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

16h30-17h45
GYM 3-5 ans*

17h45-18h45
GYM dès 6 ans

19h-20h
CAF
(cuisses abdos fessiers)

15h-16h
Marche nordique

16h30-17h45
Multi-sports
6-8 ans*

17h45-19h
Multi-sports
dès 9 ans

19h-20h
Cardio-training

9h30-10h30
Pilates
intermédiaires

10h30-11h30
Pilates débutants

17h-18h
Yoga doux

18h30-19h30
Pilates
intermédiaires

9h-11h30
Couture

16h30-18h
Danse 6-8 ans*

18h-19h
Danse dès 9 ans

19h15-20h15
Cardio-training

**ESSAIS
GRATUITS
EN SEPTEMBRE**

Tarifs

Adhésion : 15€ (annuelle et familiale)

Résidents de La Buissière : 135€ /an

Résidents d'autres communes : 150€ /an

Reprise
des cours
le 7 septembre

Inscriptions et renseignements :

- Par mail : contact.loisirsetsports@gmail.com
- Sur Hello asso via le QR code
- Au forum des associations le 5 septembre de 11h à 15h



* Les enfants peuvent être récupérés au bus ou à l'école de La Buissière par l'intervenant